

СОГЛАСОВАНО

Мед.сестра _____ И.Б.Сиднева
25.05.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ № 8
№ 109 от 25.05.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием детей: прогулка, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, <u>утренняя гимнастика</u> , гигиенические процедуры	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	6.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
	8.00-8.05	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.05-8.15	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.25	8.10-8.30	8.10-8.30
Завтрак	8.15-8.35	8.20-8.40	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50
Развивающая деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-10.10
<u>II завтрак</u>	9.30-9.40	9.35-9.45	9.45-9.55	9.55-10.05	10.00-10.10	10.15-10.25
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка , закаливающие мероприятия	8.35-11.00	8.40-11.00	8.40-11.00	8.45-11.30	8.45-11.35	8.50-11.35
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия, подготовка к обеду	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.30-11.50	11.35-11.55	11.35-11.55
Обед	11.20-11.50	11.20-11.50	11.20-11.50	11.50-12.20	11.55-12.25	11.55-12.25
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.15-15.35	15.20-15.40	15.20-15.40	15.10-15.30	15.10-15.30
Чтение художественной литературы Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, прогулка	15.35-17.30	15.35-17.30	15.40-17.30	15.40-18.00	15.30-17.30	15.30-17.30